Die Eisenhowermatrix

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Dringend | Nicht dringend |
| Wichtig | * Aufgaben mit Deadline
* Krisensituationen
* SOFORT ERLEDIGEN
 | * Gesundheit
* Zeit mit Familie und Freunden
* Träume
* Weiterbildung
* DIE MEISTE ZEIT IN DIESEM SEKTOR VERBRINGEN
 |
| Nicht wichtig | * Routine
* Ordnen und aufräumen
* E-Mails beantworten
* WENN MÖGLICH AN ANDERE ABGEBEN
 | •Zeitfresser (Fernsehen/im Internet surfen …)* NACH MÖGLICHKEIT
* KOMPLETT STREICHEN
 |

***Hier eine Alternative zum Vorgehen.***

|  |  |
| --- | --- |
| wichtig & dringend | Unwichtig & dringend |
|  |  |
| wichtig & nicht dringend | Notizen |
|  |  |